

Solrød FC Træningsplan 50 personer forsamlingsforbud MASTER PLAN VINTER 2020/2021 Gældende fra 19.10.20 uge 43-2020 - v2 Opdateret d. 18.10.2020			Kunstbane K1 (Nærmest SIC) Indgang / Udgang foretse lige mod SIC				Kunst 3-mands (i forlængelse af K1) 3 mands baner			Kunstbane K2 (Nærmest Tennis) Indgang / Udgang bagreste lige mod Tennis				Målfelt	Græsbane 4 med lys (Bag Tennis) Ti og fra baner via ti ved Kunstbane				Stadion G1	INDEBYGGER HALLER										
			K1 - 11 Mands 50 personer							K2 - 11 mands				Målfelt	G4 - 11 mands				Bane 1	Fra mandag d. 19.10.2020										
			K3 - 8 Mands - 50 pers.		K4 - 8 Mands - 50 pers.					K5 - 8 mands - 50 pers.		K6 - 8 mands - 50 pers.		K18	8 mands		8 mands		11-mands											
			K7 - 5 M		K8 - 5 M		K9 - 5 M		K10 - 5 M		K11 - 3 M		K12 - 3 M		K13 - 3 M		K14 - 5 M		K15 - 5 M		K16 - 5 M		K17 - 5 M		Kun Kampe					
			50 pers.		50 pers.		50 pers.		50 pers.		20 pers.		20 pers.		20 pers.		50 pers.		50 pers.		50 pers.		50 pers.		25 pers.					
Mandag																														
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																												
15:30	30 min.	16:00																												
16:00	30 min.	16:30																												
16:30	30 min.	17:00																												
17:00	30 min.	17:30	U14v	U14	U11Dv	U11D	68	U9Dv	U9D	U9D	38	U11P/U13P	U12D	U12D	21	Steen	45													
17:30	30 min.	18:00	U14	U14	U11D	U11D	68	U9D	U9D	U9Dv	38	U11P/U13P	U12D	U12D	21	Steen	45													
18:00	30 min.	18:30	U14	U14v	U11D	U11Dv	68	U19v	U19	U19	17	U11P/U13P	U12D	U12D	21	Steen	80													
18:30	30 min.	19:00	IKS	U18P/2KS	U18P/2KS	54	U19	U19	U19	17	U17D	Havdrup Oldboys						Steen	44											
19:00	30 min.	19:30	IKS	U18P/2KS	U18P/2KS	54	U19	U19	U19v	17	U17D	Havdrup Oldboys						Steen	44											
19:30	30 min.	20:00	IKS	U18P/2KS	U18P/2KS	54					U17D	Havdrup Oldboys																		
20:00	30 min.	20:30			Måske et HS hold						BK96	Havdrup Oldboys																		
20:30	30 min.	21:00									BK96	Havdrup Oldboys																		
21:00	30 min.	21:30									BK96	Havdrup Oldboys																		
21:30	30 min.	22:00									BK96	Havdrup Oldboys																		
Tirsdag																														
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																												
15:30	30 min.	16:00	Akademi	Akademi	Akademi	Akademi	*	Akademi	Akademi	Akademi	*	Akademi	Akademi	Akademi	Akademi															
16:00	30 min.	16:30	Akademi	Akademi	Akademi	Akademi	*	Akademi	Akademi	Akademi	*	Akademi	Akademi	Akademi	Akademi															
16:30	30 min.	17:00	Akademi	Akademi	Akademi	Akademi	*	Akademi	Akademi	Akademi	*	Akademi	Akademi	Akademi	Akademi															
17:00	30 min.	17:30	Havdrup 2005/06 Drenge	Havdrup 2007/08 Piger	?	U16Pv	U16P	U16P	15	U13D (v)	U13D	U15Dv	U15D				70													
17:30	30 min.	18:00	Havdrup 2005/06 Drenge	Havdrup 2007/08 Piger	?	U16P	U16P	U16Pv	15	U13D	U13D	U15D	U15D				70													
18:00	30 min.	18:30	Havdrup 2005/06 Drenge	Havdrup 2007/08 Piger	?	(U10D)	(U10D)	(U10D)	40	U13D	U13D (v)	U15D	U15Dv				70													
18:30	30 min.	19:00	Sentor		?	(U10D)	(U10D)	(U10D)	40			IHS					IHS	30												
19:00	30 min.	19:30	Havdrup Fodbold		?	(U10D)	(U10D)	(U10D)	40			IHS					IHS	30												
19:30	30 min.	20:00	Sentor		?			HS				IHS					IHS	30												
20:00	30 min.	20:30	Sentor		?			HS			HS2	HS3	HS4				HS	81												
20:30	30 min.	21:00	Sentor		?			HS			HS2	HS3	HS4				HS	81												
21:00	30 min.	21:30	Sentor		?			HS			HS2	HS3	HS4				HS	81												
21:30	30 min.	22:00	Sentor		?			HS			HS2	HS3	HS4				HS	81												
Onsdag																														
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																												
15:30	30 min.	16:00																												
16:00	30 min.	16:30																												
16:30	30 min.	17:00																												
17:00	30 min.	17:30	U11P/U13Pv	U8Dv	U8D	70	U6Dv	U6D	U6D	47	U10Dv	U10D	U14v	U14				75												
17:30	30 min.	18:00	U11P/U13P	U8D	U8Dv	70	U7D	U7D	U7D	29	U10D	U10D	U14	U14				75												
18:00	30 min.	18:30	U11P/U13P			21	U7D	U7D	U7D	29	U10D	U10Dv	U14	U14v				75												
18:30	30 min.	19:00	IKS / (U18P/2KS)			55					U19Dv	U17Dv						63												
19:00	30 min.	19:30	IKS / (U18P/2KS)			55	Old Mas	Old Mas	Old Mas	10	U19D	U17D						63												
19:30	30 min.	20:00	IKS / (U18P/2KS)			55	Old Mas	Old Mas	Old Mas	10	U19D	U17D						63												
20:00	30 min.	20:30																												
20:30	30 min.	21:00	Veteran			29																								
21:00	30 min.	21:30	Veteran			29																								
21:30	30 min.	22:00	Veteran			29																								
Torsdag																														
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																												
15:30	30 min.	16:00																												
16:00	30 min.	16:30																												
16:30	30 min.	17:00																												
17:00	30 min.	17:30	Havdrup 2006 Piger	Havdrup 2007/08 Drenge	?	U7P/U10P	U9Dv	U9D	16	U13Dv	U13D	U12Dv	U12D					40												
17:30	30 min.	18:00	Havdrup 2006 Piger	Havdrup 2007/08 Drenge	?	U7P/U10P	U9Dv	U9D	34	U13Dv	U13D	U12Dv	U12D					40												
18:00	30 min.	18:30	Havdrup 2006 Piger	Havdrup 2007/08 Drenge	?	U9D	U9D	U9D	38	U13D	U13D	U12D	U12D					40												
18:30	30 min.	19:00	Havdrup 2006 Piger	Havdrup 2007/08 Drenge	?	U9D	U9D	U9Dv	38	U13D	U13Dv	U12D	U12Dv					40												
19:00	30 min.	19:30	Sentor		?							HS1						IHS	30											
19:30	30 min.	20:00	Havdrup Fodbold		?							HS1						IHS	30											
19:30	30 min.	20:00	Sentor		?			HS				HS1						IHS	30											
20:00	30 min.	20:30		HS4	28			HS			HS2		HS3						53											
20:30	30 min.	21:00		HS4	28			HS			HS2		HS3						53											
21:00	30 min.	21:30	SIFF	HS4	28			HS			HS2		HS3						53											
21:30	30 min.	22:00									HS2		HS3																	
Freddag																														
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																												
15:30	30 min.	16:00																												
16:00	30 min.	16:30																												
16:30	30 min.	17:00	U11Dv	U11D		33									U15Dv	U15D	U14Dv	U14D				62								
17:00	30 min.	17:30	U11D	U11D	U10Dv	U10D	73	U8Dv	U8D	U8D	49	U15D	U15D	U14Dv	U14D				62											
17:30	30 min.	18:00	U11D	U11Dv	U10D	U10D	73	U8D	U8D	U8Dv	49	U15D	U15Dv	U14D	U14Dv				62											
18:00	30 min.	18:30		U10D	U10Dv	40																								
18:30	30 min.	19:00																												
19:00	30 min.	19:30																												
19:30	30 min.	20:00																												
Lørdag																														
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																												
09:00		09:30																												
09:30		10:00																												
10:00		10:30																												
10:30		11:00																												
11:00		11:30																												
11:30		12:00																												
12:00		12:30																												
12:30		13:00																												
13:00		13:30																												
13:30		14:00																												
14:00		14:30																												
14:30		15:00																												
15:00		15:30																												
15:30		16:00																												
16:00		16:30																												
16:30		17:00																												
17:00		17:30																												
17:30		18:00																												
Søndag																														
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																												
09:00		09:30																												
09:30		10:00																												
10:00		10:30																												
10:30		11:00																												
11:00		11:30																												
11:30		12:00																												
12:00		12:30																												
12:30		13:00																												
13:00		13:30																												
13:30		14:00																												
14:00		14:30																												
14:30		15:00																												
15:00		15:30																												
15:30		16:00																												
16:00		16:30																												
16:30		17:00																												
17:00		17:30																												
17:30		18:00																												

MANDAGE	
SIC - HAL C	
21:00-22:30	
TID	HOLD
21:00-21:30	Veteran
21:30-22:00	Veteran
22:00-22:30	Veteran
TIRSDAGE	
Ingen Plads	
ONSDAGE	
Solrød Skole lille hal	
18:00-23:00	
TID	HOLD
18:00-23:00	[?]? Hyggebold
TORSSDAGE	
Ingen Plads	
FREDAGE	
SIC - HAL A	
15:00-23:00	
TID	HOLD
15:00-15:30	Ledig
15:30-16:30	Ledig
16:30-17:30	U11P/U13Pv
17:30-18:30	U11P/U13Pv
18:30-19:30	U16P
19:30-20:30	Fra dec. HS
20:30-21:30	Ledig
21:30-22:30	Ledig
22:30-23:00	Ledig