Solrød FC Træningsplan 5 personer forsamlingsforbud MASTER PLAN VINTER 2020/2021 Gældende fra 18.01.21 uge 03-2021 - v1 Opdateret d. 16.01.2021			Kunstbane K1 (Nærmest SIC) Indgang / Udgang foreste låge mod SIC K1 - 11 Mands K3 - 8 Mands		K4 - 8 Mands			Kunst 3-mands (i forlængelse af K1) 3 mands baner				Kunstbane K2 (Nærmest Tennis) Indgang / Udgang bageste låge mod Tennis K2 - 11 mands K5 - 8 mands		K6 - 8 mands		Målfelt Målfelt		Græsbane 4 med lys (Bag Tennis) Til og fra baner via sti ved Kunstbane G4- 11 mands 8 mands		8 mands		Stadion G1 Bane 1 11-mands Kun Kampe
			K7 - 5 M	K8 - 5 M	K9 - 5 M	K10 - 5 M		K11 - 3 M	K12 - 3 M	K13 - 3 M		K14 - 5 M	K15 - 5 M	K16 - 5 M	K17 - 5 M	K18		G4A - 5 M	G4B - 5 M	G4C - 5 M	G4D - 5 M		
			* pers.	* pers.	* pers.	* pers.		5 pers.	5 pers.	5 pers.		* pers.	* pers.	* pers.	* pers.	* pers.		* pers.	* pers.	* pers.	* pers.		
Mandag																							
Ind på anlæg	**Træning**	**Ud fra anlæg**																					
15.30	30 min.	16.00																					
16.00	30 min.	16.30														Steen	45						
16.30	30 min.	17.00						U9D	U9D	U9D	38					Steen	45						
17.00	30 min.	17.30	U14	U14	U11D	U11D	68	U9D	U9D	U9D	38	U13D	U13D	U12D	U12D	Steen	76					21	
17.30	30 min.	18.00	U14	U14	U11D	U11D	68	U9D	U9D	U9D	38	U13D	U13D	U12D	U12D	Steen	80					21	
18.00	30 min.	18.30	U14	U14	U11D	U11D	68	U19	U19	U19	17	U13D	U13D	U12D	U12D	Steen	80					21	
18.30	30 min.	19.00	1KS		U18P/2KS		54	U19	U19	U19	17	U17D		Havdrup Oldbys		Steen	44						
19.00	30 min.	19.30	1KS		U18P/2KS		54	U19	U19	U19	17	U17D		Havdrup Oldbys									
19.30	30 min.	20.00	1KS		U18P/2KS		54					U17D		Havdrup Oldbys									
20.00	30 min.	20.30			(HS?)							BK96		Havdrup Oldbys									
20.30	30 min.	21.00	Jersie United					Jersie United				BK96		Havdrup Oldbys									
21.00	30 min.	21.30										BK96		Havdrup Oldbys									
21.30	30 min.	22.00										BK96		BK96									
Tirsdag																							
Ind på anlæg	**Træning**	**Ud fra anlæg**																					
15.30	30 min.	16.00	Akademi (Pause)		Akademi (Pause)		*	Akademi (Pause)			*	Akademi (Pause)		Akademi (Pause)									
16.00	30 min.	16.30	Akademi (Pause)		Akademi (Pause)		*	Akademi (Pause)			*	Akademi (Pause)		Akademi (Pause)									
16.30	30 min.	17.00	Akademi (Pause)		Akademi (Pause)		*	Akademi (Pause)			*	Akademi (Pause)		Akademi (Pause)									
17.00	30 min.	17.30	Havdrup 2005/06 Drenge		Havdrup 2007/08 Piger		?	U16P	U16P	U16P	15	4HS		U15D	U15D		70						
17.30	30 min.	18.00	Havdrup 2005/06 Drenge		Havdrup 2007/08 Piger		?	U16P	U16P	U16P	15	4HS		U15D	U15D		70						
18.00	30 min.	18.30	Havdrup 2005/06 Drenge		Havdrup 2007/08 Piger		?	(U10D)	(U10D)	(U10D)	40	4HS		U15D	U15D		70						
18.30	30 min.	19.00	Senior				?	1HS	1HS	1HS	40	1HS				1HS	30						
19.00	30 min.	19.30	Havdrup Fodbold				?	1HS	1HS	1HS	40	1HS				1HS	30						
19.30	30 min.	20.00	Senior				?	1HS	1HS	1HS		1HS				1HS	30						
20.00	30 min.	20.30	Senior				?	HS				2HS		3HS		HS	81						
20.30	30 min.	21.00	Senior				?	HS				2HS		3HS		HS	81						
21.00	30 min.	21.30	Senior				?	HS				2HS		3HS		HS	81						
21.30	30 min.	22.00																					
Onsdag																							
Ind på anlæg	**Træning**	**Ud fra anlæg**																					
15.30	30 min.	16.00																					
16.00	30 min.	16.30																					
16.30	30 min.	17.00						U6D	U6D	U6D	47												
17.00	30 min.	17.30	U11P/U13P		U8D	U8D	70	U6D	U6D	U6D	47	U10D	U10D	U14	U14		75						
17.30	30 min.	18.00	U11P/U13P		U8D	U8D	70	U7D	U7D	U7D	29	U10D	U10D	U14	U14		75						
18.00	30 min.	18.30	U11P/U13P				21	U7D	U7D	U7D	29	U10D	U10D	U14	U14		75						
18.30	30 min.	19.00	1KS / (U18P/2KS)				55					U19D		U17D			63						
19.00	30 min.	19.30	1KS / (U18P/2KS)				55	Old Mas	Old Mas	Old Mas	10	U19D		U17D			63						
19.30	30 min.	20.00	1KS / (U18P/2KS)				55	Old Mas	Old Mas	Old Mas	10	U19D		U17D			63						
20.00	30 min.	20.30																					
20.30	30 min.	21.00	Veteran				29																
21.00	30 min.	21.30	Veteran				29						Jersie United										
21.30	30 min.	22.00	Veteran				29																
Torsdag																							
Ind på anlæg	**Træning**	**Ud fra anlæg**																					
15.30	30 min.	16.00																					
16.00	30 min.	16.30																					
16.30	30 min.	17.00						U7P/U10P			16							U10P					
17.00	30 min.	17.30	Havdrup 2006 Piger		Havdrup 2007/09 Drenge		?	U7P/U10P	U9D	U9D	34	U13D	U13D	U12D	U12D		40	U10P		U16P		32	
17.30	30 min.	18.00	Havdrup 2006 Piger		Havdrup 2007/09 Drenge		?	U9D	U9D	U9D	38	U13D	U13D	U12D	U12D		40			U16P		15	
18.00	30 min.	18.30	Havdrup 2006 Piger		Havdrup 2007/09 Drenge		?	U9D	U9D	U9D	38	U13D	U13D	U12D	U12D		40			U16P		15	
18.30	30 min.	19.00	Senior				?	1HS	1HS	1HS		1HS				1HS	30		1KS			22	
19.00	30 min.	19.30	Havdrup Fodbold				?	1HS	1HS	1HS		1HS				1HS	30		1KS			22	
19.30	30 min.	20.00	Senior				?	1HS	1HS	1HS		1HS				1HS	30		1KS			22	
20.00	30 min.	20.30			HS4		28		HS			2HS		3HS		HS	53						
20.30	30 min.	21.00	SIFF		HS4		28		HS			2HS		3HS		HS	53						
21.00	30 min.	21.30			HS4		28		HS			3HS		3HS		HS	53						
21.30	30 min.	22.00																					
Fredag																							
Ind på anlæg	**Træning**	**Ud fra anlæg**																					
15.30	30 min.	16.00																					
16.00	30 min.	16.30																					
16.30	30 min.	17.00	U11D	U11D			33					U15D	U15D	U14D	U14D		62						
17.00	30 min.	17.30	U11D	U11D	U10D	U10D	73	U8D	U8D	U8D	49	U15D	U15D	U14D	U14D		62						
17.30	30 min.	18.00	U11D	U11D	U10D	U10D	73	U8D	U8D	U8D	49	U15D	U15D	U14D	U14D		62						
18.00	30 min.	18.30			U10D	U10D	40																
18.30	30 min.	19.00																					
19.00	30 min.	19.30																					
19.30	30 min.	20.00																					
Lørdag																							
Ind på anlæg	**Træning**	**Ud fra anlæg**																					
09.00		09.30																					
09.30		10.00											Reserveret Kampe og turneringer										
10.00		10.30																					
10.30		11.00																					
11.00		11.30																					
11.30		12.00	Havdrup Fodbold																				
12.00		12.30																					
12.30		13.00																					
13.00		13.30																					
13.30		14.00																					
14.00		14.30																					
14.30		15.00																					
15.00		15.30																					
15.30		16.00	Jersie United																				
16.00		16.30																					
16.30		17.00																					
17.00		17.30	Solrød FC																				
17.30		18.00																					
Søndag																							
Ind på anlæg	**Træning**	**Ud fra anlæg**																					
09.00		09.30																					
09.30		10.00						Træning U5 (bruges sporatisk)				Træning U6 / U7 (bruges sporatisk)											
10.00		10.30																					
10.30		11.00																					
11.00		11.30																					
11.30		12.00	Reserveret Kampe og turneringer										Reserveret Kampe og turneringer										
12.00		12.30																Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)					
12.30		13.00																					
13.00		13.30																					
13.30		14.00																					
14.00		14.30																					
14.30		15.00																					
15.00		15.30																					
15.30		16.00																					
16.00		16.30																					
16.30		17.00																					
17.00		17.30																					
17.30		18.00																					

INDENDØRS HALLER

ALT AFLYST

MANDAGE

~~SIC - HAL C~~

~~21.00-22.30~~

~~TID~~	~~HOLD~~
~~21.00-21.30~~	~~Veteran~~
~~21.30-22.00~~	~~Veteran~~
~~22.00-22.30~~	~~Veteran~~

~~TIRSDAGE~~

~~Ingen Plads~~

ONSDAGE

~~Solrød Skole lille hal~~

~~18.00-23.00~~

~~TID~~	~~HOLD~~
~~18.00-23.00~~	~~(+??? Kreaghold)~~

~~TORSDAGE~~

~~Ingen Plads~~

FREDAGE

~~SIC - HAL A~~

~~15.00-23.00~~

~~TID~~	~~HOLD~~
~~15.00-16.30~~	~~Ledig~~
~~16.30-16.30~~	~~Ledig~~
~~16.30-17.30~~	~~U11P/U13DV~~
~~17.30-18.30~~	~~U11P/U13DV~~
~~18.30-19.30~~	~~U15D~~
~~19.30-20.30~~	~~U15P~~
~~20.30-21.30~~	~~HS4 / HS1~~
~~21.30-22.30~~	~~HS4 / HS1~~
~~22.30-23.00~~	~~Ledig~~

~~HAL C~~

~~19.00-23.00~~

~~19.00-20.00~~	~~U10DV~~
~~20.00-21.00~~	~~U15D~~
~~21.00-22.00~~	~~Ledig~~

LØRDAGE

~~HAL B~~

~~08.30-13.00~~

~~08.30-09.00~~	~~U5DV~~
~~09.00-10.00~~	~~U5DV~~
~~10.00-11.00~~	~~U6D/U7DV~~
~~11.00-12.00~~	~~U6D/U7DV~~
~~12.00-13.00~~	~~U10DV~~

~~Munkekær~~

~~13.30-18.30~~

~~13.30-15.00~~	~~U9DV~~
~~15.00-16.00~~	~~U10DV~~
~~16.00-17.00~~	~~U17D / U19DV~~
~~17.00-18.30~~	~~U17D / U19DV~~

SØNDAGE

~~SIC - HAL B~~

~~13.00-15.00~~

~~13.00-14.00~~	~~U7P/U10DV~~
~~14.00-15.00~~	~~U11D~~

~~Munkekær~~

~~17.00-18.00~~

~~17.00-18.00~~	~~Ledig~~