

Træningsplan fordeling 2021/22 VINTER 2021/2022 Frage 43-2021 Version d. 21.10.2021			Indgang / Udgang foreste lâge mod SIC						Indgang / Udgang bagerste lâge mod Tennis						Til og fra baner via sti ved Kunstbane				G1								
			K1 - 11 Mands			K4 - 8 Mands			3 mands baner			K2 - 11 mands			K5 - 8 mands			K6 - 8 mands			Målfelt		B4- 11 mands				Bane 1 11-mands
			K7 - 5 M	K8 - 5 M	K9 - 5 M	K10 - 5 M	K11 - 3 M	K12 - 3 M	K13 - 3 M	K14 - 5 M	K15 - 5 M	K16 - 5 M	K17 - 5 M	K18	G4A - 5 M	G4B - 5 M	G4C - 5 M	G4D - 5 M	* pers.						Kun Kampe		
			Mandage																								
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																									
15.30	30 min.	16.00																									
16.00	30 min.	16.30																									
16.30	30 min.	17.00																									
17.00	30 min.	17.30	U13P (09) (12)	U100 (12) (30)	U8D (14) (55)	U8D	U7D (15) (68)	U7D	U7D	U11D (11) (41)	U11D	U12D (10) (39)	U12D	Steen						U13D (09) (39)	U14D (08) (51)						
17.30	30 min.	18.00	U13P	U10D	U8D	U8D	U7D	U7D	U7D	U11D	U11D	U12D	U12D	Steen						U13D	U14D						
18.00	30 min.	18.30	U13P	U10D	U8D	U8D	U9D (13) (59)	U9D	U9D	U9D	U11D	U11D	U12D	U12D	Steen					U13D	U14D						
18.30	30 min.	19.00	1KS / 2KS				U15D		U9D	U9D	U9D			1HS						1KS / 2KS							
19.00	30 min.	19.30	1KS / 2KS				U15D		U9D	U9D	U9D			1HS	Havdrup Fodbold					1KS / 2KS							
19.30	30 min.	20.00	1KS / 2KS				U15D							1HS						1KS / 2KS							
20.00	30 min.	20.30			Jersie United		U19D (HS-M-8M)		Jersie United			BK96		5HS (HS-1-8M)													
20.30	30 min.	21.00			Jersie United		U19D (HS-M-8M)		Jersie United			BK96		5HS (HS-1-8M)													
21.00	30 min.	21.30			Jersie United		U19D (HS-M-8M)		Jersie United			BK96		5HS (HS-1-8M)													
21.30	30 min.	22.00			Jersie United		U19D (HS-M-8M)		Jersie United			BK96		5HS (HS-1-8M)													
Tirsdsage																											
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																									
15.30	30 min.	16.00																									
16.00	30 min.	16.30																									
16.30	30 min.	17.00	Akademi	Akademi				HP U10P	HP U10P	HP U10P	Akademi	Akademi															
17.00	30 min.	17.30	Akademi	Akademi				HP U10P	HP U10P	HP U10P	Akademi	Akademi															
17.30	30 min.	18.00	U16P	HS4				U6D (16)	U6D	U6D																	
17.30	30 min.	18.00	U16P	HS4				U6D	U6D	U6D																	
18.00	30 min.	18.30	U16P	HS4																							
18.30	30 min.	19.00			U17D (05/06)		HS					1HS		1HS													
19.00	30 min.	19.30			U17D		HS					1HS		1HS													
19.30	30 min.	20.00			U17D		HS					1HS		1HS													
20.00	30 min.	20.30			U19-1D (03/04)		HS			2HS		3HS		HS													
20.30	30 min.	21.00			U19-1		HS			2HS		3HS		HS													
21.00	30 min.	21.30			U19-1		HS			2HS		3HS		HS													
21.30	30 min.	22.00			U19-1		HS			2HS		3HS		HS													
Onsdage																											
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																									
15.30	30 min.	16.00																									
16.00	30 min.	16.30																									
16.30	30 min.	17.00																									
17.00	30 min.	17.30	U13P (09) (12)	U7D (15) (68)	U7D	U7D	U8D (14) (55)	U8D	U8D	U9D (13) (59)	U9D			Steen													
17.30	30 min.	18.00	U13P	U7D	U7D	U7D	U8D	U8D	U8D	U9D	U9D			Steen													
18.00	30 min.	18.30	U13P	U7D	U7D	U7D	U8D	U8D	U8D	U9D	U9D			Steen													
18.30	30 min.	19.00	KS1 / KS2		U15D (07)		Old Mas			Old Mas			HS5 (8M)		U19D (8M)		Steen				1KS / 2KS						
19.00	30 min.	19.30	KS1 / KS2		U15D		Old Mas			Old Mas			HS5 (8M)		U19D (8M)		Steen				1KS / 2KS						
19.30	30 min.	20.00	KS1 / KS2		U15D		Old Mas			Old Mas			HS5 (8M)		U19D (8M)		Steen				1KS / 2KS						
20.00	30 min.	20.30			U19-2																						
20.30	30 min.	21.00			U19-2																						
21.00	30 min.	21.30			U19-2																						
21.30	30 min.	22.00			U19-2																						
Torsdsage																											
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																									
15.30	30 min.	16.00																									
16.00	30 min.	16.30																									
16.30	30 min.	17.00																									
17.00	30 min.	17.30	U18D (12) (30)	U10D	U11D (11) (41)	U11D	U8P	U8P	U8P	U14D (08) (51)	U14D	U13D (09) (39)	U13D							U16P	U12D (10) (39)						
17.30	30 min.	18.00	U10D	U10D	U11D	U11D	U8P	U8P	U8P	U14D	U14D	U13D	U13D							U16P	U12D						
18.00	30 min.	18.30	U10D	U10D	U11D	U11D	U8P	U8P	U8P	U14D	U14D	U13D	U13D							U16P	U12D						
18.30	30 min.	19.00	Havdrup Fodbold SFC 1KS fra uge 43/44			U17D (05/06)						1HS		1HS						1KS							
19.00	30 min.	19.30				U17D (05/06)						1HS		1HS						1KS							
19.30	30 min.	20.00				U17D (05/06)						1HS		1HS						1KS							
20.00	30 min.	20.30				U19D (03/04)			HS4			2HS		3HS		HS											
20.30	30 min.	21.00				U19D (03/04)			HS4			2HS		3HS		HS											
21.00	30 min.	21.30	SIFF			U19D (03/04)			HS4			3HS		3HS		HS											
21.30	30 min.	22.00				U19D (03/04)			HS4			3HS		3HS		HS											
Fredsage																											
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																									
15.30	30 min.	16.00																									
16.00	30 min.	16.30																									
16.30	30 min.	17.00																									
17.00	30 min.	17.30	Specifik træning		U10D (11)		U10D					U14D (08) (51)															
17.30	30 min.	18.00	Specifik træning		U10D		U10D					U14D															
18.00	30 min.	18.30	Specifik træning		U10D		U10D					U14D															
18.30	30 min.	19.00	Specifik træning		U10D		U10D																				
19.00	30 min.	19.30																									
19.30	30 min.	20.00																									
Lørdage																											
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																									
09.00		09.30																									
09.30		10.00																									
10.00		10.30																									
10.30		11.00																									
11.00		11.30																									
11.30		12.00	Kampe Havdrup Fodbold																								
12.00		12.30																									
12.30		13.00																									
13.00		13.30																									
13.30		14.00																									
14.00		14.30																									
14.30		15.00	Kampe Jersie United																								
15.00		15.30																									
15.30		16.00																									
16.00		16.30																									
16.30		17.00																									
17.00		17.30																									
17.30		18.00																									
Søndage																											
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																									
09.00		09.30																									
09.30		10.00																									
10.00		10.30																									
10.30		11.00																									
11.00		11.30																									
11.30		12.00																									
12.00		12.30																									
12.30		13.00																									
13.00		13.30																									
13.30		14.00	Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)																								
14.00		14.30																									
14.30		15.00																									
15.00		15.30																									
15.30		16.00																									
16.00		16.30																									
16.30		17.00																									
17.00		17.30																									
17.30		18.00																									