Solrød FC	Kunstbane K1 (Nærmest SIC)				Kunst 3-mands (i forlængelse af K1)			Kunstbane K2 (Nærmest Tennis)				Målfelt	Græsbane 4 med lys (Bag Tennis)				Stadion
Træningsplan fordeling 2021/22	Indgang / Udgang foreste låge mod SIC							Indgang / Udgang bagerste låge mod Tennis					Til og fra baner via sti ved Kunstbane				G1
Ude og Inde	K1 - 11 Mands				3 mands baner			K2 - 11 mands				Målfelt	B4- 11 mands				Bane 1
VINTER 2021/2022	K3 - 8 Mands		K4 - 8 Mands					K5 - 8 mands		K6 - 8 mands			8 mands		8 mands		11-mands
Fra uge 43-2021	K7 - 5 M	K8 - 5 M	K9 - 5 M	K10 - 5 M	K11 - 3 M	K12 - 3 M	K13 - 3 M	K14 - 5 M	K15 - 5 M	K16 - 5 M	K17 - 5 M	K18	G4A - 5 M	G4B - 5 M	G4C - 5 M	G4D - 5 M	Kun Kampe
Version d. 28.10.2021												* pers.					

Mandage

Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																
15.30	30 min.	16.00																
16.00	30 min.	16.30																
16.30	30 min.	17.00																
17.00	30 min.	17.30	U13P (09) (12)	U10D (12) (30)	U8D (14) (55)	U8D	U9D (13) (59)	U9D	U9D	U11D (11) (41)	U11D	U12D (10) (39)	U12D	Steen		U13D (09) (39)		
17.30	30 min.	18.00	U13P	U10D	U8D	U8D	U9D	U9D	U9D	U11D	U11D	U12D	U12D	Steen		U13D		
18.00	30 min.	18.30	U13P	U10D	U8D	U8D	U9D	U9D	U9D	U11D	U11D	U12D	U12D	Steen		U13D		
18.30	30 min.	19.00	1KS / 2KS		U15D		U9D	U9D	U9D	1HS		Havdrup Fodbold		Steen		1KS / 2KS		
19.00	30 min.	19.30	1KS / 2KS		U15D		U9D	U9D	U9D	1HS				Steen		1KS / 2KS		
19.30	30 min.	20.00	1KS / 2KS		U15D		Jersie United			1HS				Steen		1KS/ 2KS		
20.00	30 min.	20.30	Jersie United		U19D (HS-M-8M)					BK96		5HS (HS-1-8M)						
20.30	30 min.	21.00			U19D (HS-M-8M)							5HS (HS-1-8M)			2			
21.00	30 min.	21.30			U19D (HS-M-8M)							5HS (HS-1-8M)						
21.30	30 min.	22.00																

Tirsdage

Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																
15.30	30 min.	16.00	Akademi		Akademi		Akademi			Akademi		Akademi						
16.00	30 min.	16.30	Akademi		Akademi		HP U10P	HP U10P	HP U10P	Akademi		Akademi						
16.30	30 min.	17.00	Akademi		Akademi		HP U10P	HP U10P	HP U10P	Akademi		Akademi						
17.00	30 min.	17.30	U16P		HS4		U6D (16)	U6D	U6D			U14D (08) (51)						
17.30	30 min.	18.00	U16P		HS4		U6D	U6D	U6D			U14D						
18.00	30 min.	18.30	U16P		HS4							U14D						
18.30	30 min.	19.00	U17D (05/06)				HS			1HS				1HS				
19.00	30 min.	19.30	U17D				HS			1HS				1HS				
19.30	30 min.	20.00	U17D				HS			1HS				1HS				
20.00	30 min.	20.30	U19-1D (03/04)				HS			2HS		3HS		HS				
20.30	30 min.	21.00	U19-1				HS			2HS		3HS		HS				
21.00	30 min.	21.30	U19-1				HS			2HS		3HS		HS				
21.30	30 min.	22.00	U19-1															

Onsdage

Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																
15.30	30 min.	16.00																
16.00	30 min.	16.30												Steen				
16.30	30 min.	17.00		U7D (15) (68)	U7D	U7D								Steen				
17.00	30 min.	17.30	U13P (09) (12)	U7D	U7D	U7D	U8D (14) (55)	U8D	U8D	U9D (13) (59)	U9D			Steen				
17.30	30 min.	18.00	U13P	U7D	U7D	U7D	U8D	U8D	U8D	U9D	U9D			Steen				
18.00	30 min.	18.30	U13P				U8D	U8D	U8D	U9D	U9D			Steen				
18.30	30 min.	19.00	KS1 / KS2		U15D (07)		Old Mas	Old Mas	Old Mas	HS5 (8M)		U19D (8M)		Steen		1KS / 2KS		
19.00	30 min.	19.30	KS1 / KS2		U15D		Old Mas	Old Mas	Old Mas	HS5 (8M)		U19D (8M)				1KS / 2KS		
19.30	30 min.	20.00	KS1 / KS2		U15D					HS5 (8M)		U19D (8M)				1KS / 2KS		
20.00	30 min.	20.30	U19-2															
20.30	30 min.	21.00	U19-2							Jersie United								
21.00	30 min.	21.30	U19-2															
21.30	30 min.	22.00																

Torsdage

Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																
15.30	30 min.	16.00																
16.00	30 min.	16.30																
16.30	30 min.	17.00					U8P	U8P	U8P									
17.00	30 min.	17.30	U10D (12) (30)	U10D	U11D (11) (41)	U11D	U8P	U8P	U8P	U14D (08) (51)	U14D	U13D (09) (39)	U13D				U12D (10) (39)	
17.30	30 min.	18.00	U10D	U10D	U11D	U11D	U16P	U16P	U16P	U14D	U14D	U13D	U13D				U12D	
18.00	30 min.	18.30	U10D	U10D	U11D	U11D	U16P	U16P	U16P	U14D	U14D	U13D	U13D				U12D	
18.30	30 min.	19.00	Havdrup Fodbold		U17D (05/06)		U16P	U16P	U16P	1HS				1HS		1KS		
19.00	30 min.	19.30	SFC 1KS fra uge		U17D (05/06)					1HS				1HS		1KS		
19.30	30 min.	20.00	43/44		U17D (05/06)					1HS				1HS		1KS		
20.00	30 min.	20.30			U19D (03/04)		HS4			2HS		3HS		HS				
20.30	30 min.	21.00	SIFF		U19D (03/04)		HS4			2HS		3HS		HS				
21.00	30 min.	21.30			U19D (03/04)		HS4			3HS		3HS		HS				
21.30	30 min.	22.00																

Fredage

Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																
15.30	30 min.	16.00																
16.00	30 min.	16.30																
16.30	30 min.	17.00								U14D (08) (51)								
17.00	30 min.	17.30	Specifik træning		U10D (11)	U10D				U14D								
17.30	30 min.	18.00	Specifik træning		U10D	U10D				U14D								
18.00	30 min.	18.30	Specifik træning		U10D	U10D												
18.30	30 min.	19.00	Specifik træning															
19.00	30 min.	19.30																
19.30	30 min.	20.00																

Lørdage

Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																
09.00		09.30																
09.30		10.00					Træning U4 (2018 og yngre)											
10.00		10.30																
10.30		11.00					Træning U5 (2017)											
11.00		11.30																
11.30		12.00	Kampe Havdrup Fodbold															
12.00		12.30																
12.30		13.00								Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)								
13.00		13.30																
13.30		14.00																
14.00		14.30	Kampe Jersie United															
14.30		15.00																
15.00		15.30																
15.30		16.00																
16.00		16.30																
16.30		17.00																
17.00		17.30																
17.30		18.00																

Søndage

Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																
09.00		09.30																
09.30		10.00					Træning U6D (2016)											
10.00		10.30																
10.30		11.00					Træning U7D (2015)											
11.00		11.30																
11.30		12.00																
12.00		12.30																
12.30		13.00																
13.00		13.30	Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)							Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)					Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)			
13.30		14.00																
14.00		14.30																
14.30		15.00																
15.00		15.30																
15.30		16.00																
16.00		16.30		U19-2														
16.30		17.00		U19-2														
17.00		17.30		U19-2														
17.30		18.00																

INDENDØRS HALLER

MANDAGE
HAVDRUP SKOLE
18.00 - 22:00

TID	HOLD
18:00-22:00	Fodb.tennis (Bøf)V
SIC - HAL C	
21:00-22:30	Veteran V

TIRSDAGE
HAVDRUP SKOLE
18:00 - 22:00

TID	HOLD
18:00-22:00	Ledig

ONSDAGE
Ingen tider

TORSDAGE
Ingen tider

FREDAGE
SIC - HAL A
Fra d. 29/10-2021

TID	HOLD
15:00-15:30	
15:30-16:00	
16:00-16:30	
16:30-17:30	U8P (Micro)V
17:30-18:30	U7DV
18:30-19:30	U11DV
19:30-20:30	U14DV
20:30-21:00	
21:00-21:30	
21:30-22:00	
22:00-22:30	
22:30-23:00	
SIC - HAL B	
Fra d. 29/10-2021	
16:30-17:00	
17:00-17:30	
17:30-18:30	U16PV
18:30-19:30	U11DV
19:30-20:30	U14DV
20:30-21:00	
21:00-21:30	
21:30-22:00	
22:00-22:30	
22:30-23:00	
HAL C	
Fra d. 29/10-2021	
15:30-16:30	U10PV
16:30-17:30	U12DV
17:30-18:30	U7DV
18:30-19:00	
19:00-19:30	
19:30-20:00	HS4V evt. tidl.
20:00-20:30	HS4V evt. tidl.
20:30-21:00	
21:00-21:30	
21:30-22:00	
22:00-22:30	
22:30-23:00	

LØRDAGE
HAL B
Fra d. 30/10-2021

TID	HOLD
08:00-09:15	U4D
09:15-10:30	U5D
10:30-11:45	U6D
12:00-13:00	U8DV
MUNKEKÆR	
Fra d. 30/10-2021	
13:30-14:30	HS5V
14:30-15:30	U10DV
15:30-16:30	U11DV
16:30-17:30	
17:30-18:30	Tider frem til kl.

SØNDAGE
SIC - HAL B
Fra d. 31/10-2021

12:00-13:00	U8DV
13:00-14:00	U10DV
14:00-15:00	