

**TRÆNINGSPPLAN INDENDØRS 2023/2024 version 3 d. 23.11.2023**

**MANDAGE**

**SIC - HAL C**

21:00-22:30 - 2/10 - 15/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
21:00-21:30	Veteran / Oldboys	16. okt., 25. dec., 1. jan., 1. april.
21:30-22:00	Veteran / Oldboys	
22:00-22:30	Veteran / Oldboys	

**Solrød Gammel Skole Lille Sal**

18:00 - 22:00 - 14/8 - 24/6

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
18:00 - 22:00	Veteran + (Bøf osv.)	25.dec., 1. jan., 1. apr., 20. maj

**FREDAGE**

**SIC - HAL A**

15:30-22:00 - 27/10 - 19/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
15:30-17:00	U9/U10 (2015/14)	1. dec., (22.dec., frem til kl. 19.), 29. dec., 23. feb., 29. mar.
17:00-18:30	U8 (2016)	
18:30-19:30	U11 (2013)	
19:30-20:30	U15 (2009)	
20:30-22:00		

**SIC - HAL B**

15:30 - 22:00 - 27/10 - 28/6

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
15:30-17:00	U9 (2015)	1. dec., 29. dec., 23.feb., 29. mar., 26. april
17:00-18:30	U8 (2016)	
18:30-19:30		
18:30-19:30	U17	
19:30-20:30	(HS1)	
20:30-22:00		

**SIC - HAL C**

15:30-22:00 - 27/10 - 19/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
15:45-17:00	U13 Piger	29. dec., (12. jan delvist), 29. mar.
17:00- 18:30	U4/U5 Micro	
18:30-19:30		
19:30-20:30		
20:30-22:00		

**LØRDAGE**

**SIC - HAL B**

08:00 - 13:00 - 28/10 - 27/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
08:00-09:00		2. dec.. 23. dec., 30.dec., 6. jan., 10. feb., 17. feb., 16. mar., 30. mar.
09:00-10:00	U12 Piger	
10:00-11:00	U10 (2014)	
11:00-12:00	U10 (2014)	
12:00-13:00		

**Jersie Hallen**

08:00 - 10:50 - 28/10 - 27/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
08:00 - 09:45	U7	2. dec. 2023
09:55 - 10:50	U6	
13:00 >		

**Munkekær Hallen**

13:30-17:00 - 28/10 - 27/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
13:30-14:30	U9 (2015)	23. dec., 30. mar.
14:30-15:30	U9 (2015)	
15:30-17:00	Herresenior 3	

**SØNDAGE**

**Munkekær Hallen**

08:00 - 10:00 - 29/10 - 28/4 - 2023

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
08:00 - 09:00		24. dec., 31. dec., 31. mar.
09:00 - 10:00		