

TRÆNINGSPLAN INDENDØRS 2023/2024 version 5 d. 19.01.2024

MANDAGE

SIC - HAL C

21:00-22:30 - 2/10 - 15/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
21:00-21:30	Veteran / Oldboys	16. okt., 25. dec., 1. jan., 1. april.
21:30-22:00	Veteran / Oldboys	
22:00-22:30	Veteran / Oldboys	

Solrød Gammel Skole Lille Sal

18:00 - 22:00 - 14/8 - 24/6

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
18:00 - 22:00	Veteran + (Bøf osv.)	25.dec., 1. jan., 1. apr., 20. maj

FREDAGE

SIC - HAL A

15:30-22:00 - 27/10 - 19/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
15:30-17:00	U9/U10 (2015/14)	23. feb., 29. mar.
17:00-18:30	U8 (2016)	
18:30-19:30	U11 (2013)	
19:30-20:30	U15 (2009)	
20:30-22:00		

SIC - HAL B

15:30 - 22:00 - 27/10 - 28/6

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
15:30-17:00	U9 (2015)	29. mar., 26. april
17:00-18:30	U8 (2016)	
18:30-19:30		
19:30-20:30		
20:30-22:00		

SIC - HAL C

15:30-22:00 - 27/10 - 19/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
15:45-17:00	U13 Piger	2. feb.(først fra kl. 16), 29. mar.
17:00- 18:30	U5 (2019)	
18:30-19:30	U12 (2012)	
19:30-20:30		
20:30-22:00		

LØRDAGE

SIC - HAL B

08:00 - 13:00 - 28/10 - 27/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
08:00-09:00	Micro årg. 2020 og yngre	10. feb., 17. feb., 16. mar., 30. mar.
09:00-10:00	U12 Piger	
10:00-11:00	U10 (2014)	
11:00-12:00	U10 (2014)	
12:00->	Tider mulige frem til 21.30	

Jersie Hallen

08:00 - 10:50 - 28/10 - 27/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
08:00 - 09:45	U7	
09:55 - 10:50	U6	
14:00 - 17:00	U13 (2010) (kun lørdag 21/1)	

Munkekær Hallen

13:30-17:00 - 28/10 - 27/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
13:30-14:30	U9 (2015)	30. mar.
14:30-15:30	U9 (2015)	
15:30-17:00	Herresenior 3	

SØNDAGE

Munkekær Hallen

08:00 - 10:00 - 29/10 - 28/4 - 2023

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
08:00 - 09:00		31. mar.
09:00 - 10:00		