

SOLRØD FC TRÆNINGSPÅN MED GRÆS Efterår 2024 Fra uge 33-2024 Dateret 09.08.2024 Version 2			Kunsthane K1 (Nærmest SIC)				Kunsthane 3-mands (i forlængelse af K1)			Kunsthane K2 (Nærmest Tennis)				Målfelt	Græsbane 2 (Nærmest Ulegård.)				Græsbane 3 (Nærmest Tennis)				Stadion										
			Indgang / Udgang foreste låge mod SIC											Indgang / Udgang bagerste låge mod Tennis																			
			K1 - 11 Mands 50 personer				3 mands baner			K2 - 11 mands				Målfelt	G2 - 11 mands				G3 - 11 mands														
			K3 - 8 Mands - 50 pers.		K4 - 8 Mands - 50 pers.						K5 - 8 mands - 50 pers.		K6 - 8 mands - 50 pers.		Målfelt	G4 - 8 mands		G5 - 8 mands		G6 - 8 mands		G7 - 8 mands											
			K7 - 5 M. 50 pers.	K8 - 5 M. 50 pers.	K9 - 5 M. 50 pers.	K10 - 5 M. 50 pers.	K11 - 3 M 25 pers.	K12 - 3 M 25 pers.	K13 - 3 M 25 pers.		K14 - 5 M. 50 pers.	K15 - 5 M. 50 pers.	K16 - 5 M. 50 pers.	K17 - 5 M. 50 pers.	K18	G8 - 5 M. 50 pers.	G9 - 5 M. 50 pers.	G10 - 5 M. 50 pers.	G11 - 5 M. 50 pers.	G12 - 5 M. 50 pers.	G13 - 5 M. 50 pers.	G14 - 5 M. 50 pers.	G15 - 5 M. 50 pers.										
Mandage																																	
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																															
16.00	30 min.	16.30																															
16.30	30 min.	17.00																															
17.00	30 min.	17.30	U12P (13/14)				U12D (13)			31/46	U6D (19)			41	U9D (16)		U9D	U9D	Steen	45	U11D (14)		U11D	U11D	47	U8D (17)		U8D	U8D	49			
17.30	30 min.	18.00	U12P	U12P	U12D	U12D	U6D	U6D	U6D	U6D	U9D	U9D	U9D	U9D	U9D	U9D	U9D	U9D	Steen	46/18	U11D		U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D
18.00	30 min.	18.30	U12P	U12P	U12D	U12D	U6D	U6D	U6D	U6D	U9D	U9D	U9D	U9D	U9D	U9D	U9D	U9D	Steen	46/18	U11D		U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D
18.30	30 min.	19.00	KS2		KS1 (1. div.)			KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	
19.00	30 min.	19.30	KS2		KS1			KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	
19.30	30 min.	20.00	KS2		KS1			KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	
20.00	30 min.	20.30	BK96		KS1																												
20.30	30 min.	21.00	BK96		(BK96)																												
21.00	30 min.	21.30	BK96		(BK96)																												
21.30	30 min.	22.00	BK96		(BK96)																												
Tirsdege																																	
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																															
15.30	30 min.	16.00																															
16.00	30 min.	16.30																															
16.30	30 min.	17.00																															
17.00	30 min.	17.30	U14/U15P				U14P			U7D	23	U7D (18)			63	U13D (12)		U13D	U13D	41	U10D (15)		U10D	U10D	52	U10D	U10D	U10D	U10D	U10D	U10D		
17.30	30 min.	18.00	U14P	U14P	U14P	U14P	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	
18.00	30 min.	18.30	U14P	U14P	U14P	U14P	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	U7D	
18.30	30 min.	19.00	HS2 (S3)		HS2																												
19.00	30 min.	19.30	HS2		HS2																												
19.30	30 min.	20.00	HS2		HS2																												
20.00	30 min.	20.30	HS2		HS2																												
20.30	30 min.	21.00			HS3 (S5)																												
21.00	30 min.	21.30			HS3																												
21.30	30 min.	22.00			HS3																												
Onsdage																																	
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																															
15.30	30 min.	16.00																															
16.00	30 min.	16.30																															
16.30	30 min.	17.00																															
17.00	30 min.	17.30	U8D (17)				U8D			49	U6D (19)			41	U11D (14)		U11D	U11D	47	U9D (16)		U9D	U9D	45	U12D (13)		U12D	U12D	46	U12D	U12D		
17.30	30 min.	18.00	U8D	U8D	U8D	U8D	U6D	U6D	U6D	U6D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	
18.00	30 min.	18.30	U8D	U8D	U8D	U8D	U6D	U6D	U6D	U6D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	U11D	
18.30	30 min.	19.00	KS2		KS1 (1. div.)			Old Mas	Old Mas	Old Mas	U17/U16D (08/09)	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	
19.00	30 min.	19.30	KS2		KS1			Old Mas	Old Mas	Old Mas	U17/U16D (08/09)	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	
19.30	30 min.	20.00	KS2		KS1			Old Mas	Old Mas	Old Mas	U17/U16D (08/09)	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	
20.00	30 min.	20.30	KS2		KS1			Old Mas	Old Mas	Old Mas	U17/U16D (08/09)	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	
20.30	30 min.	21.00			HS4			Veteran	Veteran	Veteran	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	
21.00	30 min.	21.30			HS4			Veteran	Veteran	Veteran	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	
21.30	30 min.	22.00			HS4			Veteran	Veteran	Veteran	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	U17/U16D	
Torsdage																																	
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																															
15.00	30 min.	15.30																															
15.30	30 min.	16.00																															
16.30	30 min.	17.00																															
17.00	30 min.	17.30																															
17.30	30 min.																																