

TRÆNINGSPLAN INDENDØRS 2024/2025 version 1 d. **.01.2024

MANDAGE

SIC - HAL ?

21:00-22:30 - 2/10 - 15/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
21:00-21:30	Veteran / Oldboys	Hal Søgges
21:30-22:00	Veteran / Oldboys	
22:00-22:30	Veteran / Oldboys	

Solrød Gammel Skole Lille Sal

18:00 - 22:00 - 7/10 - 24/6

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
18:00 - 22:00	Veteran + (Bøf osv.)	

FREDAGE

SIC - HAL A

14:30-22:00 - 25/10 - 11/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
14:30-16:15	Årg. 2015 (U10)	27/12 og 14/3
16:30-17:30	Micro årg. 2020 og yngre	
17:30-18:30	Årg. 2016 (U9)	
18:30-19:30		
19:30-22:00		

SIC - HAL B

14:30 - 22:00 - 1/11 - 11/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
14:30-16:15	Årg. 2015 (U10)	25/10, 27/12, 14/2 og 28/2
16:30-17:30	Årg. 2014 (U11)	
17:30-18:30		
18:30-20:30		
20:30-22:00		

SIC - HAL C

15:30-22:00 - 25/10 - 11/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
15:00-16:30		
16:30- 17:30	Årg. 2014 (U11)	
17:30-19:00	Årg. 2013 (U12)	
19:00-20:30		
20:30-22:00		

SIC - HAL D

15:00-16:00 - 25/10 - 11/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
15:00-16:00		
	Evt. til kl. 17	

LØRDAGE

SIC - HAL C

08:00 - 12:00 (13:00) - 26/10 - 12/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
08:00-09:00		9/11, 28/12, 8/2 (Menu Cup), 15/2 (Meny Cup), 15,3, 22/3
09:00-10:00	U10 Piger	
10:00-11:00	U12 Piger	
11:00-12:00	Årg. 2018 (U7)	
12:00->	Mulighed for senere tider på datoer til højre - ikke reserverede endnu!	26/10, og 16/11 frem til 13:00. 30/11, 7/12, 21/12, 11/1, 18/1, 25/1, 1/2, 22/2, 1/3, 8/3, 29/3, 5/4 og 12/4 frem til 22:00

Jersie Hallen

08:00 - 10:00 - 26/10 - 26/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
08:00 - 09:00	Årg. 2017 (U8)	19/4
09:00 - 09:50		

Munkekær Hallen

13:30-17:00 - 26/10 - 27/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
13:30-14:30		19/4
14:30-15:30		
15:30-17:00		

SØNDAGE

SIC - Hal C og D på skift

Kl. 08:00-10:00 - 27/10 - 12/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
08:00 - 09:00	Årg. 2019 (U6)	27/10 (Aflyst begge haller) Plan følger for hal/dato.
09:00 - 10:00		