

**TRÆNINGSPLAN INDENDØRS 2024/2025 version 3 d. 10.01.2025**

**MANDAGE**

**SIC - HAL D**

21:00-22:30 - 2/10 - 15/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
20:30-21:30	Veteran / Oldboys	
21:30-22:00	Veteran / Oldboys	
22:00-22:30	Veteran / Oldboys	

**Solrød Gammel Skole Lille Sal**

18:00 - 22:00 - 7/10 - 24/6

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
18:00 - 22:00	Veteran + (Bøf osv.)	

**FREDAGE**

**SIC - HAL A**

14:30-22:00 - 25/10 - 11/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
14:30-16:25	Årg. 2015 (U10)	7/2 og 14/2 (Opstilling til Meny Cup nok fra kl. 18:00), 21/2
16:30-17:25	Årg. 2014 (U11)	
17:30-18:25	Årg. 2016 (U9)	
18:30-19:30		

**SIC - HAL B**

14:30 - 22:00 - 1/11 - 11/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
14:30-16:25	Årg. 2015 (U10)	14/2, 21/2, 28/2 og 4/4 (frem til kl. 17)
16:30-17:25	Årg. 2014 (U11)	
17:30-18:25		
18:30-19:30		

**SIC - HAL C**

15:30-22:00 - 25/10 - 11/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
15:00-16:25		10/1 og 17/1 fra 16-17:30 - 7/2 og 14/2 Opstilling til Meny Cup nok fra kl. 18:00)
16:30- 17:25	Årg. 2020 (U5)	
17:30-18:55	Årg. 2013 (U12)	
19:00-19:30		

**SIC - HAL D**

15:00-16:00 - 25/10 - 11/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
Slettet		

**LØRDAGE**

**SIC - HAL C**

08:00-13:00 - 26/10 - 5/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
08:00-09:00	Årg. 2018 (U7)	8/2 og 15/2 (Meny Cup), 15/3, 22/3
09:00-09:55	U10 Piger	
10:00-10:55	U12 Piger	
11:00-11:55	Årg. 2018 (U7)	
12:00-13:00		

**Jersie Hallen**

08:00-10:00 - 26/10 - 26/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
08:00 - 09:00	Årg. 2017 (U8)	19/4
09:00 - 09:50		

**Munkekær Hallen**

13:30-17:00 - 26/10 - 27/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
Slettet		

**SØNDAGE**

**SIC - Hal C**

Kl. 08:00-10:00 - 27/10 - 13/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
08:00 - 09:00	Årg. 2019 (U6)	19/1 (kun plads 8-9), 2/2, 9/2 16/2 (SFC Meny Cup), 2/3 (kun plads 8-9), 9/3 og 23/3
09:00 - 10:00		

**SIC - Hal D**

Kl. 08:00-10:00 - 27/10 - 13/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
08:00 - 09:00	Årg. 2021 og yngre	2/2 (kun plads 8-9), 16/2, 9/3, 23/3 (kun plads 8-9)
09:00 - 10:00		

**Munkekær Hallen**

08:00-10:00 - 22/12 - 27/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
08:00-10:00	Ukendt	