

TRÆNINGSPLAN INDENDØRS 2025/2026 version 1 d. 07.10.2025

TIRSDAGE

SIC - HAL D

21:00-22:30 - 12/8 - 23/6

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
21:00-21:30	Veteran / Oldboys (Futsal)	14/sep.
21:30-22:00	Veteran / Oldboys (Futsal)	
22:00-22:30	Veteran / Oldboys (Futsal)	

Solrød Gammel Skole Lille Sal

18:00-21:30 - 7/10 - 24/6

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
18:00 - 22:00	Veteran + (Bøf osv.)	

FREDAGE

SIC - HAL A

15:00-21:30 - 31/10 - 17/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
15:00-16:20	Årg. 2015 (U11)	5./dec., 19./dec., 26./dec., 6./feb. (Meny Cup), 13./feb. (Meny Cup), og 3./apr.
16:25-17:35	Årg. 2018 (U8)	
17:40-18:50	Årg. 2016 (U10)	
19:00-21:30	Årg. 2014 (U12)	

SIC - HAL B

15:30 - 21:30 - 31/10 - 17/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
15:00-16:20	Årg. 2015 (U11)	5./dec., 19./dec., 26./dec., 6./feb. (Meny Cup), 13./feb. (Meny Cup), og 3./apr.
16:25-17:35	Årg. 2018 (U8)	
17:40-18:50	Årg. 2016 (U10)	
19:00-21:30	Årg. 2014 (U12)	

SIC - HAL C

15:00-21:30 - 24/10 - 17/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
15:00-16:20	Åben for ønsker	5./dec., 26./dec., 6./feb. (Meny Cup), 13./feb. (Meny Cup), og 3./apr.
16:25-17:35	Årg. 2020 (U6)	
17:40-18:50	Årg. 2017 (U9)	
19:00-21:30	Årg. 2013 (U13)	

SIC - HAL D

19:00-21:30 - 24/10 - 17/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
19:00-21:30	Åben for ønsker	5./dec., 26./dec., og 3./apr.

LØRDAGE

SIC - HAL C

08:00-13:00 - 25/10 - 18/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
08:00-09:00	Åben for ønsker	25./okt. (kun fra 8-10), 8./nov., 22./nov., 27./dec., 7./feb. (Meny cup), 14./feb. (Meny Cup), 7./mar., 14./mar., 4./apr. og 11./apr.
09:00-10:25	U11/10 Piger	
10:30-11:25	Åben for ønsker	
11:30-12:25	Åben for ønsker	
12:30-13:00	Åben for ønsker	

Jersie Hallen

08:00-10:00 - 25/10 - 18/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
08:00 - 09:00	Åben for ønsker	7./feb. og 4./apr.
09:00 - 09:50		
Reserveret af andre		

Munkekær Hallen

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
Slettet	Kan evt. bookes igen.	

SØNDAGE

SIC - Hal C

Kl. 08:00-10:30 - 2/11 - 19/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
08:00 - 09:00	Årg. 2019 (U7)	9./nov. (Alt. hal C til 10:30), 16./nov., 7./dec., 28./dec., 11./jan., 25./jan., 1./feb., 8./feb. (Meny Cup), 15./feb. (Meny Cup), 22./feb., 8./mar., 22./mar. og 5./apr.
09:00 - 10:30		
Reserveret af andre.		

SIC - Hal D

Kl. 08:00-10:30 - 28/9 - 19/4

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
08:00-09:55	Bold og Bevægelse Årg. 2022 og yngre	26./okt., 9./nov. (Alt. hal B til kl. 10:00), 16./nov., 7./dec., 28./dec., 25./jan., (Alt. hal B 9- 10), 8./feb., (Volley), 8./mar., 15./mar. (Alt. hal B kl. 8-10), 22./mar. og 5./apr.
10:00-10:55	Årg. 2021 (U5)	
Reserveret af andre.		

Munkekær Hallen

TID	HOLD	Aflyst følgende datoer
Slettet	Kan evt. bookes igen.	