

SOLRØD FC			Kunstbane K1 (Nærmest SIC)				Kunst 3-mands (i forlængelse af K1)			Kunstbane K2 (Nærmest Tennis)				Målfelt	Græsbane 2 (Nærmest Uglegård.)				Græsbane 3 (Nærmest Tennis)				Stadion							
TRÆNINGSPÅN KUNST+GRÆS (Sommer/Efterår) 2026			Indgang / Udgang foreste læge mod SIC				3 mands baner			Indgang / Udgang bagerste læge mod Tennis				K2 - 11 mands	Til og fra baner via sti ved Uglegårds skolen				Til og fra baner via sti ved Kunstbane				Bane 1 - 11-mands							
Kunst + Græs (til 18:30)			K1 - 11 Mands 50 personer				K3 - 8 Mands - 50 pers.			K4 - 8 Mands - 50 pers.				K5 - 8 mands - 50 pers.				K6 - 8 mands - 50 pers.	G2 - 11 mands				G3 - 11 mands							
			K7 - 5 M. 50 pers.	K8 - 5 M. 50 pers.	K9 - 5 M. 50 pers.	K10 - 5 M. 50 pers.	K11 - 3 M 25 pers.	K12 - 3 M 25 pers.	K13 - 3 M 25 pers.	K14 - 5 M. 50 pers.	K15 - 5 M. 50 pers.	K16 - 5 M. 50 pers.	K17 - 5 M. 50 pers.	K18 25 pers.	G4 - 8 mands 50 pers.	G5 - 8 mands 50 pers.	G6 - 8 mands 50 pers.	G7 - 8 mands 50 pers.	G8 - 5 M. 50 pers.	G9 - 5 M. 50 pers.	G10 - 5 M. 50 pers.	G11 - 5 M. 50 pers.	G12 - 5 M. 50 pers.	G13 - 5 M. 50 pers.	G14 - 5 M. 50 pers.	G15 - 5 M. 50 pers.				
Mandage																														
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																												
16.00	30 min.	16.30																												
16.30	30 min.	17.00																												
17.00	30 min.	17.30	U9/U11/12P (2015-2019)				U9D (2018)				U11D (2016)				U13D (2014)															
17.30	30 min.	18.00	U9/11/12P	U9/11/12P	U9/11/12P	U9/11/12P	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018		
18.00	30 min.	18.30	U9/11/12P	U9/11/12P	U9/11/12P	U9/11/12P	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018		
18.30	30 min.	19.00	U16P (2011-2012)				U15D (2012)				U17D (2010-2011)				U19D (2008-2009)															
19.00	30 min.	19.30	U16P	U16P	U16P	U16P	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012			
19.30	30 min.	20.00	U16P	U16P	U16P	U16P	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012			
20.00	30 min.	20.30	BK96				BK96				U17D				U19D															
20.30	30 min.	21.00	BK96				BK96				U17D				U19D															
21.00	30 min.	21.30	BK96				BK96				U17D				U19D															
21.30	30 min.	22.00	BK96				BK96				U17D				U19D															
Tirsdage																														
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																												
15.30	30 min.	16.00																												
16.00	30 min.	16.30																												
16.30	30 min.	17.00																												
17.00	30 min.	17.30																												
17.30	30 min.	18.00	U14P	U14P	U14P	U14P	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021			
18.00	30 min.	18.30	U14P	U14P	U14P	U14P	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021	2021			
18.30	30 min.	19.00	U14D (2013)				HS1 og HS2 (HS2 evt. dele med U14 på K1)				U8 (2019)				U10D (2017)				U12D (2015)											
19.00	30 min.	19.30	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013			
19.30	30 min.	20.00	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013			
20.00	30 min.	20.30	Oldboys +32				IKKE DIREKTE RESERVERET TIL SFC				HS1 / HS2				HS1 / HS2															
20.30	30 min.	21.00	Oldboys +32				IKKE DIREKTE RESERVERET TIL SFC				HS1 / HS2				HS1 / HS2															
21.00	30 min.	21.30	Oldboys +32				IKKE DIREKTE RESERVERET TIL SFC				HS1 / HS2				HS1 / HS2															
21.30	30 min.	22.00	Oldboys +32				IKKE DIREKTE RESERVERET TIL SFC				HS1 / HS2				HS1 / HS2															
Onsdage																														
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																												
15.30	30 min.	16.00																												
16.00	30 min.	16.30																												
16.30	30 min.	17.00																												
17.00	30 min.	17.30	U11D (2016)				U7 Mix (2020)				U13D (2014)				U9/U11/12P (2015-2019)				U9D (2018)											
17.30	30 min.	18.00	2016	2016	2016	2016	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020			
18.00	30 min.	18.30	2016	2016	2016	2016	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020	2020			
18.30	30 min.	19.00	U16P (2011-2012)				U15D (2012)				U17D (2010-2011)				U19D (2008-2009)															
19.00	30 min.	19.30	U16P	U16P	U16P	U16P	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012			
19.30	30 min.	20.00	U16P	U16P	U16P	U16P	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012			
20.00	30 min.	20.30	Reserveret kampe				Reserveret kampe				Reserveret kampe				Reserveret kampe															
20.30	30 min.	21.00	Reserveret kampe				Reserveret kampe				Reserveret kampe				Reserveret kampe															
21.00	30 min.	21.30	Reserveret kampe				Reserveret kampe				Reserveret kampe				Reserveret kampe															
21.30	30 min.	22.00	Reserveret kampe				Reserveret kampe				Reserveret kampe				Reserveret kampe															
Torsdage																														
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																												
15.00	30 min.	15.30																												
15.30	30 min.	16.00																												
16.30	30 min.	17.00																												
17.00	30 min.	17.30	U10D (2017)				U12D (2015)				U14P (2013-2014)				U8 (2019)															
17.30	30 min.	18.00	2017	2017	2017	2017	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015			
18.00	30 min.	18.30	2017	2017	2017	2017	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015	2015			
18.30	30 min.	19.00	U14D (2013)				HS1 og HS2 (HS2 evt. dele med U14 på K1)				U14P (2013-2014)				U8 (2019)															
19.00	30 min.	19.30	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013			
19.30	30 min.	20.00	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2013			
20.00	30 min.	20.30	HS3+4 div. mulige serie hold				HS1 / HS2				HS1 / HS2				HS1 / HS2															
20.30	30 min.	21.00	HS3+4 div. mulige serie hold				HS1 / HS2				HS1 / HS2				HS1 / HS2															
21.00	30 min.	21.30	HS3+4 div. mulige serie hold				HS1 / HS2				HS1 / HS2				HS1 / HS2															
21.30	30 min.	22.00	HS3+4 div. mulige serie hold				HS1 / HS2				HS1 / HS2				HS1 / HS2															
Fredege																														
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																												
14.30	30 min.	15.00																												
15.00	30 min.	15.30																												
15.30	30 min.	16.00																												
16.00	30 min.	16.30																												
16.30	30 min.	17.00	kl. 16:30-18:30 BIF/SFC træning for U9-U12				Kommende alternativ træning U13-U15				Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)				Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)															
17.00	30 min.	17.30	kl. 16:30-18:30 BIF/SFC træning for U9-U12				Kommende alternativ træning U13-U15				Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)				Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)															
17.30	30 min.	18.00	kl. 16:30-18:30 BIF/SFC træning for U9-U12				Kommende alternativ træning U13-U15				Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)				Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)															
18.00	30 min.	18.30	kl. 16:30-18:30 BIF/SFC træning for U9-U12				Kommende alternativ træning U13-U15				Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)				Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)															
18.30	30 min.	19.00	kl. 16:30-18:30 BIF/SFC træning for U9-U12				Kommende alternativ træning U13-U15				Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)				Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)															
19.00	30 min.	19.30	kl. 16:30-18:30 BIF/SFC træning for U9-U12				Kommende alternativ træning U13-U15				Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)				Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)															
19.30	30 min.	20.00	kl. 16:30-18:30 BIF/SFC træning for U9-U12				Kommende alternativ træning U13-U15				Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)				Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)															
Lørdage																														
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																												
09.00	30 min.	09.30																												
09.30	30 min.	10.00																												
10.00	30 min.	10.30	Alle baner reserveret til kampe (Skal bookes)				U7 Mix (2020)				Alle baner reserveret til kampe (Skal bookes)				Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)				Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)											
10.30																														