

SOLRØD FC TRÆNINGSPÅN KUNST Vinter 2026 2027			Kunstbane K1 (Nærmest SIC)				Kunst 3-mands (I forlængelse af K1)				Kunstbane K2 (Nærmest Tennis)				Målfelt			
			Indgang / Udgang foreste låge mod SIC								Indgang / Udgang bagerste låge mod Tennis							
			K1 - 11 Mands 50 personer				3 mands baner				K2 - 11 mands							
			K3 - 8 Mands - 50 pers.	K8 - 5 M. 50 pers.	K4 - 8 Mands - 50 pers.	K10 - 5 M. 50 pers.	K11 - 3 M 25 pers.	K12 - 3 M 25 pers.	K13 - 3 M 25 pers.	K5 - 8 mands - 50 pers.	K14 - 5 M. 50 pers.	K15 - 5 M. 50 pers.	K16 - 5 M. 50 pers.	K17 - 5 M. 50 pers.	K18 25 pers.			
Mandage																		
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg						Antal					Antal			Antal		
16.00	30 min.	16.30						jun/26					jun/26			Keeper		
16.30	30 min.	17.00														Keeper		
17.00	30 min.	17.30	U13D (2014)		U9D (2018)		34/78	U9D (2018)				U9/11/12P (2015-19)	U11D (2016)			Keeper		
17.30	30 min.	18.00	2014	2014	2018	2018		2018	2018			U9/11/12P	U9/11/12P	2016	2016	Keeper		
18.00	30 min.	18.30	2014	2014	2018	2018		2018	2018			U9/11/12P	U9/11/12P	2016	2016	Keeper		
18.30	30 min.	19.00	U16P (2011-2012)		U15D (2012)		25/23					U17D (2010-2011)	U19D (2008-2009)			37/17		
19.00	30 min.	19.30	U16P	U16P	2012	2012						U17D	U19D					
19.30	30 min.	20.00	U16P	U16P	2012	2012						U17D	U19D					
20.00	30 min.	20.30	BK96		BK96													
20.30	30 min.	21.00	BK96		BK96													
21.00	30 min.	21.30	BK96		BK96													
21.30	30 min.	22.00																
Tirsdsage																		
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																
15.30	30 min.	16.00																
16.00	30 min.	16.30																
16.30	30 min.	17.00																
17.00	30 min.	17.30	U14P (2013-2014)		U12D (2015)		28/57	U6 Mix (2021)		49		U8 (2019)	U10D (2017)			58/46		
17.30	30 min.	18.00	U14P	U14P	2015	2015		2021	2021	2021		2019	2019	2017	2017			
18.00	30 min.	18.30	U14P	U14P	2015	2015		2021	2021	2021		2019	2019	2017	2017			
18.30	30 min.	19.00			U14D (2013)		37					HS1 og HS2 (HS2 evt. dele med U14 på K1)				57		
19.00	30 min.	19.30	2013	2013	2013	2013						HS1 / HS2	HS1 / HS2					
19.30	30 min.	20.00	2013	2013	2013	2013						HS1 / HS2	HS1 / HS2					
20.00	30 min.	20.30			Oldboys +32		15	IKKE DIREKTE RESERVERET TIL SFC				HS1 / HS2	HS1 / HS2					
20.30	30 min.	21.00			Oldboys +32								Reservet kampe					
21.00	30 min.	21.30			Oldboys +32								Reservet kampe					
21.30	30 min.	22.00											Reservet kampe					
Onsdage																		
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																
15.30	30 min.	16.00																
16.00	30 min.	16.30																
16.30	30 min.	17.00																
17.00	30 min.	17.30	U13D (2014)		U9D (2018)		34/78	U7 Mix (2020)		59		U9/11/12P (2015-19)	U11D (2016)			55/51		
17.30	30 min.	18.00	2014	2014	2018	2018		2020	2020	2020		U9/11/12P	U9/11/12P	2016	2016			
18.00	30 min.	18.30	2014	2014	2018	2018		2020	2020	2020		U9/11/12P	U9/11/12P	2016	2016			
18.30	30 min.	19.00	U16P (2011-2012)		U15D (2012)		25/23					U17D (2010-2011)	U19D (2008-2009)			37/17		
19.00	30 min.	19.30	U16P	U16P	2012	2012						U17D	U19D					
19.30	30 min.	20.00	U16P	U16P	2012	2012												
20.00	30 min.	20.30											Reservet kampe					
20.30	30 min.	21.00											Reservet kampe					
21.00	30 min.	21.30											Reservet kampe					
21.30	30 min.	22.00											Reservet kampe					
Torsdsage																		
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																
15.00	30 min.	15.30																
15.30	30 min.	16.00														Evt.		
16.30	30 min.	17.00														Keeper		
17.00	30 min.	17.30	U14P (2013-2014)		U12D (2015)		28/57					U8 (2019)	U10D (2017)			58/46		
17.30	30 min.	18.00	U14P	U14P	2015	2015						2019	2019	2017	2017	Keeper		
18.00	30 min.	18.30	U14P	U14P	2015	2015						2019	2019	2017	2017	Keeper		
18.30	30 min.	19.00			U14D (2013)		37					HS1 og HS2 (HS2 evt. dele med U14 på K1)				57		
19.00	30 min.	19.30	2013	2013	2013	2013						HS1 / HS2	HS1 / HS2					
19.30	30 min.	20.00	2013	2013	2013	2013						HS1 / HS2	HS1 / HS2					
20.00	30 min.	20.30			HS3+4 div. mulige serie hold													
20.30	30 min.	21.00											Reservet kampe					
21.00	30 min.	21.30											Reservet kampe					
21.30	30 min.	22.00											Reservet kampe					
Fredage																		
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																
14.30	30 min.	15.00																
15.00	30 min.	15.30																
15.30	30 min.	16.00																
16.00	30 min.	16.30																
16.30	30 min.	17.00																
17.00	30 min.	17.30																
17.30	30 min.	18.00																
18.00	30 min.	18.30																
18.30	30 min.	19.00																
19.00	30 min.	19.30																
19.30	30 min.	20.00																
20.00	30 min.	20.30																
20.30	30 min.	21.00																
21.00	30 min.	21.30																
21.30	30 min.	22.00																
Lørdage																		
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																
09.00	30 min.	09.30																
09.30	30 min.	10.00							U7	U7	U7							
10.00	30 min.	10.30							U7	U7	U7							
10.30	30 min.	11.00																
11.00	30 min.	11.30																
11.30	30 min.	12.00																
Søndage																		
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																
09.00	30 min.	09.30																
09.30	30 min.	10.00							U5 Mix (2022) & yngre - B & B	31								
10.00	30 min.	10.30							U4	U4	U4							
10.30	30 min.	11.00							U6 Mix (2021)	49								
10.30	30 min.	11.00							U6	U6	U6							
11.00	30 min.	11.30							U6	U6	U6							
11.30	30 min.	12.00																