

SOLRØD FC TRÆNINGSPÅN KUNST Vinter 2026 2027			Kunstbane K1 (Nærmest SæC)				Kunst 3-mands (I forlængelse af K1)				Kunstbane K2 (Nærmest Tennis)				Målfelt			
			Indgang / Udgang foreste låge mod SæC								Indgang / Udgang bagerste låge mod Tennis							
			K1 - 11 Mands 50 personer				3 mands baner				K2 - 11 mands							
			K3 - 8 Mands - 50 pers.	K4 - 8 Mands - 50 pers.	K9 - 5 M.	K10 - 5 M.	K11 - 3 M	K12 - 3 M	K13 - 3 M	K5 - 8 mands - 50 pers.	K6 - 8 mands - 50 pers.	Målfelt						
50 pers.			50 pers.	50 pers.	50 pers.	25 pers.	25 pers.	25 pers.	K14 - 5 M.	K15 - 5 M.	K16 - 5 M.	K17 - 5 M.	K18	50 pers.	50 pers.	25 pers.		
Mandage																		
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg					Antal			Antal						Antal		
16.00	30 min.	16.30					jun/26			jun/26						jun/26		
16.30	30 min.	17.00																
17.00	30 min.	17.30	U13D (2014)		U9D (2018)		34/78	U9D (2018)			U9/11/12P (2015-19)		U11D (2016)			Keeper		
17.30	30 min.	18.00	2014	2014	2018	2018		2018	2018		U9/11/12P	U9/11/12P	2016	2016		Keeper		
18.00	30 min.	18.30	2014	2014	2018	2018		2018	2018		U9/11/12P	U9/11/12P	2016	2016		Keeper		
18.30	30 min.	19.00	U16P (2011-2012)		U15D (2012)		25/23				U17D (2010-2011)		U19D (2008-2009)			37/17		
19.00	30 min.	19.30	U16P	U16P	2012	2012					U17D		U19D					
19.30	30 min.	20.00	U16P	U16P	2012	2012					U17D		U19D					
20.00	30 min.	20.30	BK96		BK96								Veteran			17		
20.30	30 min.	21.00	BK96		BK96								Veteran					
21.00	30 min.	21.30	BK96		BK96								Veteran					
21.30	30 min.	22.00																
Tirsdsage																		
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																
15.30	30 min.	16.00																
16.00	30 min.	16.30																
16.30	30 min.	17.00																
17.00	30 min.	17.30	U14P (2013-2014)		U12D (2015)		28/57	U6 Mix (2021)		49	U8 (2019)		U10D (2017)			58/46		
17.30	30 min.	18.00	U14P	U14P	2015	2015		2021	2021	2021	2019	2019	2017	2017				
17.30	30 min.	18.00	U14P	U14P	2015	2015		2021	2021	2021	2019	2019	2017	2017				
18.00	30 min.	18.30																
18.30	30 min.	19.00	HS2		U14D (2013)		30/40				HS1 når muligt HS2 også					30		
19.00	30 min.	19.30	HS2	HS2	2013	2013					HS1 (HS2)		HS1 (HS2)					
19.30	30 min.	20.00	HS5	HS2	2013	2013					HS1 (HS2)		HS1 (HS2)					
20.00	30 min.	20.30			Oldboys +32		15	IKKE DIREKTE RESERVERET TIL SFC			HS1 (HS2)		HS1 (HS2)					
20.30	30 min.	21.00			Oldboys +32						Reservet kampe							
21.00	30 min.	21.30			Oldboys +32						Reservet kampe							
21.30	30 min.	22.00									Reservet kampe							
Onsdage																		
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																
15.30	30 min.	16.00																
16.00	30 min.	16.30																
16.30	30 min.	17.00																
17.00	30 min.	17.30	U13D (2014)		U9D (2018)		34/78	U7 Mix (2020)		59	U9/11/12P (2015-19)		U11D (2016)			55/51		
17.30	30 min.	18.00	2014	2014	2018	2018		2020	2020	2020	U9/11/12P	U9/11/12P	2016	2016				
17.30	30 min.	18.00	2014	2014	2018	2018		2020	2020	2020	U9/11/12P	U9/11/12P	2016	2016				
18.00	30 min.	18.30																
18.30	30 min.	19.00	U16P (2011-2012)		U15D (2012)		25/23				U17D (2010-2011)		U19D (2008-2009)			37/17		
19.00	30 min.	19.30	U16P	U16P	2012	2012					U17D		U19D					
19.30	30 min.	20.00	U16P	U16P	2012	2012					U17D		U19D					
20.00	30 min.	20.30									Reservet kampe							
20.30	30 min.	21.00									Reservet kampe							
21.00	30 min.	21.30									Reservet kampe							
21.30	30 min.	22.00									Reservet kampe							
Torsdsage																		
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																
15.00	30 min.	15.30																
15.30	30 min.	16.00														Evt.		
16.30	30 min.	17.00														Keeper		
17.00	30 min.	17.30	U14P (2013-2014)		U12D (2015)		28/57				U8 (2019)		U10D (2017)			58/46		
17.30	30 min.	18.00	U14P	U14P	2015	2015					2019	2019	2017	2017		Keeper		
18.00	30 min.	18.30	U14P	U14P	2015	2015					2019	2019	2017	2017		Keeper		
18.30	30 min.	19.00	HS2		U14D (2013)		30/40				HS1 når muligt HS2 også					30		
19.00	30 min.	19.30	HS2	HS2	2013	2013					HS1 (HS2)		HS1 (HS2)					
19.30	30 min.	20.00	HS5	HS2	2013	2013					HS1 (HS2)		HS1 (HS2)					
20.00	30 min.	20.30	HS3+4 div. mulige serie hold								HS1 (HS2)		HS1 (HS2)					
20.30	30 min.	21.00									Reservet kampe							
21.00	30 min.	21.30									Reservet kampe							
21.30	30 min.	22.00									Reservet kampe							
Fredage																		
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																
14.30	30 min.	15.00																
15.00	30 min.	15.30																
15.30	30 min.	16.00																
16.00	30 min.	16.30																
16.30	30 min.	17.00																
17.00	30 min.	17.30																
17.30	30 min.	18.00																
18.00	30 min.	18.30																
18.30	30 min.	19.00																
19.00	30 min.	19.30																
19.30	30 min.	20.00																
Lørdage																		
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																
09.00	30 min.	09.30						U7 Mix (2020)		59								
09.30	30 min.	10.00						U7	U7	U7								
10.00	30 min.	10.30						U7	U7	U7								
10.30	30 min.	11.00	Alle baner reserveret til kampe (Skal bookes)								Alle baner reserveret til kampe (Skal bookes)							
11.00	30 min.	11.30																
11.30	30 min.	12.00																
Søndage																		
Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg																
09.00	30 min.	09.30						U5 Mix (2022) & yngre - B & B		31								
09.30	30 min.	10.00						U4	U4	U4								
10.00	30 min.	10.30						U6 Mix (2021)		49	Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)							
10.30	30 min.	11.00	Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)	Søndage 10:00-11:30 Træning Veteran Mix-Hold				U6	U6	U6								
11.00	30 min.	11.30						U6	U6	U6								
11.30	30 min.	12.00																