SOLRØD FC
Kampplan MED GRÆS
Kamp & Træningsplan
Kunst og Græs til 18:30
Sommer-Efterår 2026

Ind på anlæg	Træning	Ud fra anlæg	Kunstbane K1 (Nærmest SIC)				Kunst 3-mands (i forlængelse af K1)			Kunstbane K2 (Nærmest Tennis)				Målfelt	Græsbane 2 (Nærmest Uglegård.)				Græsbane 3 (Nærmest Tennis)				Stadion
			Indgang / Udgang foreste låge mod SIC							Indgang / Udgang bagerste låge mod Tennis					Til og fra baner via sti ved Uglegårdsskolen				Til og fra baner via sti ved Kunstbane				
			K1 - 11 Mands 50 personer				3 mands baner			K2 - 11 mands				Målfelt	G2 - 11 mands				G3 - 11 mands				Bane 1 - 11-mands
			K3 - 8 Mands - 50 pers.		K4 - 8 Mands - 50 pers.					K5 - 8 mands - 50 pers.		K6 - 8 mands - 50 pers.			G4 - 8 mands		G5 - 8 mands		G6 - 8 mands		G7 - 8 mands		
			K7 - 5 M.	K8- 5 M.	K9 - 5 M.	K10 - 5 M.	K11 - 3 M	K12 - 3 M	K13 - 3 M	K14 - 5 M.	K15 - 5 M.	K16- 5 M.	K17 - 5 M.	K18	G8 - 5 M.	G9 - 5 M.	G10 - 5 M.	G11 - 5 M.	G12 - 5 M.	G13 - 5 M.	G14 - 5 M	G15 - 5 M.	
			50 pers.	50 pers.	50 pers.	50 pers.	25 pers.	25 pers.	25 pers.	50 pers.	50 pers.	50 pers.	50 pers.	25 pers.	50 pers.	50 pers.	50 pers.	50 pers.	50 pers.	50 pers.	50 pers.	50 pers.	
Mandage																							
16.00	30 min.	16.30					Antal				Antal					Antal					Antal				Antal
16.30	30 min.	17.00					jun/26				jun/26				Keeper	jun/26					jun/26				jun/26
17.00	30 min.	17.30	U9/U11/12P (2015-2019)				55			U9D (2018)				Keeper	78	U11D (2016)				51	U13D (2014)				34
17.30	30 min.	18.00	U9/11/12P	U9/11/12P	U9/11/12P	U9/11/12P				2018	2018	2018	2018	Keeper		2016	2016	2016	2016		2014	2014	2014	2014	
18.00	30 min.	18.30	U9/11/12P	U9/11/12P	U9/11/12P	U9/11/12P				2018	2018	2018	2018	Keeper		2016	2016	2016	2016		2014	2014	2014	2014	
18.30	30 min.	19.00	U16P (2011-2012)		U15D (2012)		25/23			U17D (2010-2011)		U19D (2008-2009)			37/17									
19.00	30 min.	19.30	U16P	U16P	2012	2012				U17D		U19D												
19.30	30 min.	20.00	U16P	U16P	2012	2012				U17D		U19D												
20.00	30 min.	20.30	BK96		BK96							Veteran			17									
20.30	30 min.	21.00	BK96		BK96							Veteran												
21.00	30 min.	21.30	BK96		BK96							Veteran												
21.30	30 min.	22.00																						
Tirsdage																								
Ind på anlæg	**Træning**	**Ud fra anlæg**																						
15.30	30 min.	16.00																						
16.00	30 min.	16.30																						
16.30	30 min.	17.00																						
17.00	30 min.	17.30	U14P (2013-2014)				28	U6 Mix (2021)			49	U8 (2019)				58	U10D (2017)				46	U12D (2015)				57
17.30	30 min.	18.00	U14P	U14P	U14P	U14P		2021	2021	2021		2019	2019	2019	2019		2017	2017	2017	2017		2015	2015	2015	2015	
18.00	30 min.	18.30	U14P	U14P	U14P	U14P		2021	2021	2021		2019	2019	2019	2019		2017	2017	2017	2017		2015	2015	2015	2015	
18.30	30 min.	19.00	HS2		U14D (2013)		30/40					HS1 når muligt HS2 også				30									
19.00	30 min.	19.30	HS2	HS2	2013	2013						HS1 (HS2)		HS1 (HS2)											
19.30	30 min.	20.00	HSS	HS2	2013	2013						HS1 (HS2)		HS1 (HS2)											
20.00	30 min.	20.30			Oldboys +32		15	IKKE DIREKTE RESERVERET TIL SFC				HS1 (HS2)		HS1 (HS2)											
20.30	30 min.	21.00			Oldboys +32							Reserveret kampe													
21.00	30 min.	21.30			Oldboys +32							Reserveret kampe													
21.30	30 min.	22.00										Reserveret kampe													
Onsdage																								
Ind på anlæg	**Træning**	**Ud fra anlæg**																						
15.30	30 min.	16.00																						
16.00	30 min.	16.30																						
16.30	30 min.	17.00																						
17.00	30 min.	17.30	U11D (2016)				51	U7 Mix (2020)			59	U13D (2014)				34	U9/U11/12P (2015-2019)				55	U9D (2018)				78
17.30	30 min.	18.00	2016	2016	2016	2016		2020	2020	2020		2014	2014	2014	2014		U9/11/12P	U9/11/12P	U9/11/12P	U9/11/12P		2018	2018	2018	2018	
18.00	30 min.	18.30	2016	2016	2016	2016		2020	2020	2020		2014	2014	2014	2014		U9/11/12P	U9/11/12P	U9/11/12P	U9/11/12P		2018	2018	2018	2018	
18.30	30 min.	19.00	U16P (2011-2012)		U15D (2012)		25/23					U17D (2010-2011)		U19D (2008-2009)		37/17									
19.00	30 min.	19.30	U16P	U16P	2012	2012						U17D		U19D											
19.30	30 min.	20.00	U16P	U16P	2012	2012						U17D		U19D											
20.00	30 min.	20.30										Reserveret kampe													
20.30	30 min.	21.00										Reserveret kampe													
21.00	30 min.	21.30										Reserveret kampe													
21.30	30 min.	22.00										Reserveret kampe													
Torsdage																								
Ind på anlæg	**Træning**	**Ud fra anlæg**																						
15.00	30 min.	15.30																						
15.30	30 min.	16.00													*Evt.*									
16.30	30 min.	17.00													*Keeper*									
17.00	30 min.	17.30	U10D (2017)				46			U12D (2015)				*Keeper*	57	U14P (2013-2014)				28	U8 (2019)				58
17.30	30 min.	18.00	2017	2017	2017	2017				2015	2015	2015	2015	*Keeper*		U14P	U14P	U14P	U14P		2019	2019	2019	2019	
18.00	30 min.	18.30	2017	2017	2017	2017				2015	2015	2015	2015	*Keeper*		U14P	U14P	U14P	U14P		2019	2019	2019	2019	
18.30	30 min.	19.00	HS2		U14D (2013)		30/40					HS1 når muligt HS2 også				30									
19.00	30 min.	19.30	HS2	HS2	2013	2013						HS1 (HS2)		HS1 (HS2)											
19.30	30 min.	20.00	HSS	HS2	2013	2013						HS1 (HS2)		HS1 (HS2)											
20.00	30 min.	20.30	HS3+4 div. mulige serie hold									HS1 (HS2)		HS1 (HS2)											
20.30	30 min.	21.00										Reserveret kampe													
21.00	30 min.	21.30										Reserveret kampe													
21.30	30 min.	22.00										Reserveret kampe													
Fredage																								
Ind på anlæg	**Træning**	**Ud fra anlæg**																						
14.30	30 min.	15.00																						
15.00	30 min.	15.30																						
15.30	30 min.	16.00														Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)					Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)				
16.00	30 min.	16.30																						
16.30	30 min.	17.00	kl. 16:30-18:30 BIF/SFC træning for U9-U12		Kommende alternativ træning U13-U15																				
17.00	30 min.	17.30																						
17.30	30 min.	18.00																						
18.00	30 min.	18.30																						
18.30	30 min.	19.00																						
19.00	30 min.	19.30																						
19.30	30 min.	20.00																						
Lørdage																								
Ind på anlæg	**Træning**	**Ud fra anlæg**																						
09.00	30 min.	09.30						U7 Mix (2020)			59														
09.30	30 min.	10.00						U7	U7	U7															
10.00	30 min.	10.30	Alle baner reserveret til kampe (Skal bookes)					U7	U7	U7		Alle baner reserveret til kampe (Skal bookes)					Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)					Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)				
10.30	30 min.	11.00																						
11.00	30 min.	11.30																						
11.30	30 min.	12.00																						
12.00	30 min.	12.30																						
12.30	30 min.	13.00																						
13.00	30 min.	13.30																						
13.30	30 min.	14.00																						
14.00	30 min.	14.30																						
14.30	30 min.	15.00																						
15.00	30 min.	15.30																						
15.30	30 min.	16.00																						
16.00	30 min.	16.30																						
16.30	30 min.	17.00																						
17.00	30 min.	17.30																						
17.30	30 min.	18.00																						
Søndage																								
Ind på anlæg	**Træning**	**Ud fra anlæg**																						
09.00	30 min.	09.30						U5 Mix (2023) & yngre - B & B			31														
09.30	30 min.	10.00						U4	U4	U4															
10.00	30 min.	10.30	Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)		Søndage 10:00-11:30 Træning Veteran Mix-Hold			U6 Mix (2021)			49	Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)					Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)					Alle baner reserveret kampe eller ekstra træning (Skal bookes)				
10.30	30 min.	11.00						U6	U6	U6															
11.00	30 min.	11.30						U6	U6	U6															
11.30	30 min.	12.00																						
12.00	30 min.	12.30																						
12.30	30 min.	13.00																						
13.00	30 min.	13.30																						
13.30	30 min.	14.00																						
14.00	30 min.	14.30																						
14.30	30 min.	15.00																						
15.00	30 min.	15.30																						
15.30	30 min.	16.00																						
16.00	30 min.	16.30	Street	Street																				
16.30	30 min.	17.00																						
17.00	30 min.	17.30																						
17.30	30 min.	18.00																						